



Qigong im Alter (German Edition)

Christian Kunow

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Qigong im Alter (German Edition)

Christian Kunow

Qigong im Alter (German Edition) Christian Kunow

Studienarbeit aus dem Jahr 2012 im Fachbereich Gesundheitswissenschaften, Note: 1,3, Hochschule Neubrandenburg, Veranstaltung: Gesundheits-Qigong, Sprache: Deutsch, Abstract: Die fortschreitende demographische Entwicklung, bei der der Anteil der älteren Bevölkerung immer weiter zunimmt, führt dazu, dass sich die medizinischen Aufgaben qualitativ und quantitativ verschieben. Für ältere Menschen ist typisch, dass sie nicht nur eine Krankheit haben, sondern unter einer Vielzahl von Erkrankungen (Multimorbidität) leiden. Dazu kommen eine überdosierte Medikation und eine psychosoziale Isolation. Dies kann akute Krankheiten verursachen. Häufig im Alter vorkommende Krankheiten sind die des Bewegungsapparates. Solche Krankheiten können dazu führen, dass ältere Menschen in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, die Mobilität sogar verlieren und sie dadurch in ihrem zu Hause gefangen werden und vereinsamen. Daneben lassen die kognitiven sowie sensorischen Leistungen nach. Zusammen mit anderen Krankheiten entsteht ein Merkmalskomplex aus Immobilität, Inkontinenz, intellektueller Abbau und Instabilität. Die vier „I“s“ der Geriatrie verstärken sich gegenseitig und bedrohen die letzten Lebensjahre älterer Menschen. Die Frage ist nun, mit welchen therapeutischen Maßnahmen diesen Problemen begegnet werden kann? Von einer herkömmlichen kurativen und diagnosebetonten Therapie sollte Abstand genommen werden. Im Mittelpunkt der Therapie steht die Aufrechterhaltung der Funktion und nicht die Wiederherstellung und Heilung. Funktionelle Einschränkungen von älteren Menschen sind reversibel oder können zumindest kompensiert werden. Eine mögliche Lösung stellt die chinesische Heilkunst Qigong dar. Als komplementärer selbsttherapeutischer Ansatz kann Qigong Einschränkungen lindern oder gar beheben. Die vorliegende Arbeit untersucht zunächst, inwieweit Qigong eine sinnvolle Methode für das Anwendungsgebiet für ältere Menschen ist (Abschnitt 2). Danach wird Qigong auf ausgewählte Krankheiten des Herz-Kreislauf-Systems, die für Ältere typisch sind, bezogen (Abschnitt 3). Ein Fazit (Abschnitt 4) rundet die Arbeit ab.

 [Download Qigong im Alter \(German Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Qigong im Alter \(German Edition\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online Qigong im Alter (German Edition) Christian Kunow

From reader reviews:

Evelyn Brown:

This Qigong im Alter (German Edition) book is not ordinary book, you have it then the world is in your hands. The benefit you get by reading this book is actually information inside this e-book incredible fresh, you will get information which is getting deeper a person read a lot of information you will get. This kind of Qigong im Alter (German Edition) without we comprehend teach the one who reading it become critical in thinking and analyzing. Don't end up being worry Qigong im Alter (German Edition) can bring once you are and not make your tote space or bookshelves' come to be full because you can have it in the lovely laptop even telephone. This Qigong im Alter (German Edition) having fine arrangement in word as well as layout, so you will not experience uninterested in reading.

Livia Wilder:

Reading a publication tends to be new life style within this era globalization. With reading you can get a lot of information that will give you benefit in your life. With book everyone in this world can certainly share their idea. Books can also inspire a lot of people. Lots of author can inspire their own reader with their story or perhaps their experience. Not only the story that share in the guides. But also they write about the data about something that you need case in point. How to get the good score toefl, or how to teach your children, there are many kinds of book which exist now. The authors in this world always try to improve their expertise in writing, they also doing some investigation before they write with their book. One of them is this Qigong im Alter (German Edition).

Victor Brown:

Is it you actually who having spare time in that case spend it whole day by watching television programs or just lying down on the bed? Do you need something new? This Qigong im Alter (German Edition) can be the reply, oh how comes? The new book you know. You are so out of date, spending your spare time by reading in this fresh era is common not a nerd activity. So what these ebooks have than the others?

Gale Gibbs:

Some individuals said that they feel weary when they reading a reserve. They are directly felt the idea when they get a half portions of the book. You can choose the actual book Qigong im Alter (German Edition) to make your reading is interesting. Your own skill of reading talent is developing when you such as reading. Try to choose easy book to make you enjoy to see it and mingle the feeling about book and reading through especially. It is to be initial opinion for you to like to open up a book and read it. Beside that the book Qigong im Alter (German Edition) can to be your new friend when you're truly feel alone and confuse using what must you're doing of this time.

**Download and Read Online Qigong im Alter (German Edition)
Christian Kunow #G4E5HTNWM8S**

Read Qigong im Alter (German Edition) by Christian Kunow for online ebook

Qigong im Alter (German Edition) by Christian Kunow Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Qigong im Alter (German Edition) by Christian Kunow books to read online.

Online Qigong im Alter (German Edition) by Christian Kunow ebook PDF download

Qigong im Alter (German Edition) by Christian Kunow Doc

Qigong im Alter (German Edition) by Christian Kunow Mobipocket

Qigong im Alter (German Edition) by Christian Kunow EPub