



# Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel (German Edition)

*Madame Missou*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel (German Edition)

*Madame Missou*

Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel (German Edition) Madame Missou

\*\*\*\*\* Bereits über 1.000 Downloads seit Erstveröffentlichung \*\*\*\*\*

## Über das Buch

Kein Zweifel, Frauen haben der Entwicklung der Antibabypille viel zu verdanken. Dazu gehört die weibliche Emanzipation, die sexuelle Revolution sowie die Selbstverständlichkeit, über ihr Sexualleben selbst bestimmen zu können.

Nun gibt es auch die unschönen Seiten der "Pille". Denn diese Form der hormonellen Verhütung hat gravierende Nebenwirkungen, die nicht nur die Gesundheit der Frau beeinflussen, sondern auch auf Natur und Umwelt einwirken. Doch es gibt eine sichere Alternative: Die Natürliche Familienplanung (NFP) wurde in den letzten Jahren intensiv weiterentwickelt und ist dank neuerer wissenschaftlicher Erkenntnisse fast ebenso sicher wie hormonelle Verhütungsmittel. NFP ist im Gegensatz zur Pille kostenlos und zudem völlig nebenwirkungsfrei.

Madame Missou zeigt Ihnen in diesem kompakten Ratgeber in ca. 45 Leseminuten, was hormonelle Verhütungsmittel mit Ihrem Körper und Ihrer Psyche anstellen und wie die NFP im Gegensatz dazu funktioniert. Der Ratgeber beantwortet die wichtigen Fragen zum Thema Natürliche Familienplanung und zeigt Ihnen, welche Methoden empfehlenswert sind und von welchen Sie lieber die Finger lassen sollten. Das Ziel ist ein befreites, natürliches, gesundes und sicheres Liebesleben!

## Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung - Mythen & Fakten über Verhütung
2. Fakten über Pille & Co.
  - 2.1 Welche hormonellen Verhütungsmittel gibt es und wie funktionieren sie?
    - 2.1.1 Mikropille (Minipille)
    - 2.1.2 Hormonspirale (Mirena)
    - 2.1.3 Vaginalring (Nuvaring)
    - 2.1.4 Drei-Monats-Spritze
    - 2.1.5 Verhütungspflaster
    - 2.1.6 Hormonimplantat
    - 2.1.7 Ein Wort zur "Pille danach"
  - 2.2 Auswirkungen hormoneller Verhütungsmittel auf den weiblichen Körper
    - 2.2.1 Libido
    - 2.2.2 Krebsrisiko
    - 2.2.3 Partnerwahl

- 2.2.4 Thrombosen, Schlaganfälle und Herz-Kreislaufkrankungen
- 2.2.5 Leber
- 2.2.6 Chlamydien und HPV
- 2.2.7 Knochendichte
- 2.2.8 Psyche
- 2.3 Die Geschlechtsumwandlung der Fische - Welche Folgen die Pille auf Natur & Umwelt hat
- 2.4 Sind chemische Verhütungsmittel oder Barrieremethoden eine sinnvolle Langzeitverhütung?

### 3. Alternative Verhütungsmethoden

- 3.1 Kondom
- 3.2 Natürliche Familienplanung
  - 3.2.1 Woher weiß ich eigentlich, wann ich fruchtbar bin?
  - 3.2.2 Die Knaus-Ogino-Methode
  - 3.2.3 Coitus Interruptus
  - 3.2.4 Sensiplan
  - 3.2.5 NFL
  - 3.2.6 Verhütungssapp statt Zyklusblätter
  - 3.2.7 Verhütungscomputer im Test
  - 3.2.8 Vaginalring mit Biosensor
- 3.3 Natürliche Familienplanung auch bei unregelmäßigem Zyklus?
- 3.4 Wann die Natürliche Familienplanung besser nicht angewendet werden sollte

### 4. Schlusswort - Vorteile & Nachteile NFP und Pille

### 5. Anhang, Rechtliches und Impressum

*Aus der Reihe "Madame Missou KOMPAKT - Wissen in 45 Minuten"*

*Buchumfang: Ca. 45 Minuten Lesezeit, 34 DIN-A4 Seiten, 67.000 Zeichen, 9.400 Wörter*

 [Download Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel \(Ger ...pdf](#)

 [Read Online Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel \(G ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel (German Edition) Madame Missou**

---

### **From reader reviews:**

#### **Merideth Davis:**

Book is to be different for each and every grade. Book for children until finally adult are different content. As it is known to us that book is very important for people. The book Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel (German Edition) has been making you to know about other expertise and of course you can take more information. It is rather advantages for you. The reserve Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel (German Edition) is not only giving you a lot more new information but also to become your friend when you really feel bored. You can spend your spend time to read your publication. Try to make relationship with the book Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel (German Edition). You never sense lose out for everything in the event you read some books.

#### **Lidia Flynn:**

Do you really one of the book lovers? If so, do you ever feeling doubt if you are in the book store? Attempt to pick one book that you never know the inside because don't determine book by its include may doesn't work the following is difficult job because you are scared that the inside maybe not as fantastic as in the outside look likes. Maybe you answer could be Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel (German Edition) why because the amazing cover that make you consider in regards to the content will not disappoint you actually. The inside or content is definitely fantastic as the outside as well as cover. Your reading sixth sense will directly assist you to pick up this book.

#### **Melanie Young:**

This Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel (German Edition) is brand-new way for you who has intense curiosity to look for some information as it relief your hunger of knowledge. Getting deeper you upon it getting knowledge more you know or you who still having small amount of digest in reading this Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel (German Edition) can be the light food for yourself because the information inside this particular book is easy to get simply by anyone. These books build itself in the form that is certainly reachable by anyone, that's why I mean in the e-book form. People who think that in guide form make them feel sleepy even dizzy this reserve is the answer. So you cannot find any in reading a reserve especially this one. You can find actually looking for. It should be here for you. So , don't miss this! Just read this e-book variety for your better life along with knowledge.

#### **John Wilson:**

Don't be worry when you are afraid that this book may filled the space in your house, you might have it in e-book technique, more simple and reachable. This specific Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel (German Edition) can give you a lot of buddies because by you checking out this one book you have matter that they don't and make a person more like an interesting person. This specific book can be one of one step for you to get success. This e-book offer you information that probably your friend doesn't understand, by

knowing more than additional make you to be great folks. So , why hesitate? We should have Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel (German Edition).

**Download and Read Online Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel (German Edition) Madame Missou #VH6IUYMXGSL**

## **Read Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel (German Edition) by Madame Missou for online ebook**

Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel (German Edition) by Madame Missou Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel (German Edition) by Madame Missou books to read online.

### **Online Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel (German Edition) by Madame Missou ebook PDF download**

**Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel (German Edition) by Madame Missou Doc**

**Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel (German Edition) by Madame Missou Mobipocket**

**Natürlich verhüten - Ohne hormonelle Mittel (German Edition) by Madame Missou EPub**